



Bewusst im Hier & Jetzt – entfalte deine Bestimmung

Dein Herzens-Lebensraum

– HILDE SELINA · MENTORIN FÜR BEWUSSTSEIN –

Bewusstsein-Mentoring Deine Transformation

Dein Weg zurück zu dir selbst.

Kennenlerngespräch – 30 Min. (kostenlos)

Wir lernen uns kennen und fühlen nach, ob die Verbindung zwischen uns stimmt.
Du fühlst Resonanz mit meinem Wesen und meiner Art, dich zu begleiten.
Die Resonanz beruht auf Gegenseitigkeit.



Klarheitsgespräch

Zusammen tauchen wir achtsam in deine aktuelle Lebenssituation ein.
Ich erfahre wo du gerade stehst, welche Themen dich begleiten.
In diesem Gespräch erhältst du wertvolle Impulse und Klarheit über deinen weiteren Weg.
Zusammen spüren wir, ob unsere Zusammenarbeit stimmig ist und welches Mentoring – drei oder sechs Monate – dich auf deinem Weg jetzt am besten unterstützt.
Ich zeige dir auf, wie eine Mentoring Begleitung aussehen kann.

60 Min. 377.- CHF



Bewusstsein-Mentoring

Für wen ist diese Mentoring-Begleitung?

Du bist bereits auf deinem persönlichen Entwicklungsweg.
Du hast ein bestimmtes Thema, dass dich womöglich in deinem jetzigen Leben einschränkt.
Du bist bereit, dich mit dir selbst auseinanderzusetzen.
Du sehnst dich innerlich nach tiefer Ruhe und Ankommen bei dir selbst.

In dieser Bewusstsein-Begleitung hole ich dich ab,
dort wo du dich gerade aufgrund eines bestimmten Themas eingeschränkt fühlst.
Ich halte dir den Raum für das, was da ist.
Wir tauchen ins Fühlen ein – dein eigener Körper wird dich dabei begleiten.
Alles darf Platz haben. Wir aktivieren deine Heilungskräfte und
überprüfen unterwegs deinen Prozess. Du wirst gestärkt in deiner eigenen Haltung
und deinem Bewusstsein für dich selbst und deinen Lebensweg.

1:1 Online Sessions via Zoom – jeweils mittwochs und donnerstags

Zeit: 8 Uhr bis 18 Uhr – abends auf Anfrage

Laufzeit: 3 Monate

6 Zoom-Call-Sessions (Dauer: je ca 1. Stunde)

WhatsApp-Begleitung: mittwochs und donnerstags von 10 bis 16 Uhr

Ich bin zwischen den Sessions für dich erreichbar.
Fragen, Gedanken, Gefühle – alles hat Platz.
Du wirst während deines Prozesses begleitet.
Du bist nie allein auf diesem Weg.



Bewusst im Hier & Jetzt – entfalte deine Bestimmung

Dein Herzens-Lebensraum

– HILDE SELINA · MENTORIN FÜR BEWUSSTSEIN –

Deine Transformation – Erinnere, wer du bist! Tiefe innere Arbeit.

Für wen ist diese Transformations-Begleitung?

Du fühlst, du bist es dir wert, dich selbst als der wichtigste Mensch in deinem Leben zu sehen.

Du committest dich selbst, in die Tiefe zu tauchen,

sprich deine Wunden anzusehen, auch wenn es unbequem wird.

Du sehnst dich nach Tiefgründigkeit für dich selbst und das Leben.

Du ziehst immer wieder die gleichen Situationen an, und verstehst nicht, wieso.

Du bist bereit dich zu erinnern, wer du wirklich bist und deine Lebensaufgabe zu erfahren.

Du kommst innerlich zur Ruhe – triffst klare Entscheidungen und
erinnerst dich, wer du wirklich bist – verbunden mit deiner Berufung.

Du lebst dein Leben – in deiner Schöpferkraft.

1:1 Online Sessions via Zoom – jeweils mittwochs und donnerstags

Zeit: 8 bis 18 Uhr – abends auf Anfrage

Laufzeit: 6 Monate

12 Zoom Call Sessions (Dauer: je ca 1. Stunde)

WhatsApp-Begleitung von 10 – 16 Uhr

Ich bin zwischen den Sessions für dich erreichbar.

Fragen, Gedanken, Gefühle – alles hat Platz.

Du wirst während deines Prozesses begleitet.

Du bist nie allein auf diesem Weg

Hausaufgaben:

Du erhältst Aufgaben, die zu deinem jetzigen Thema in deiner Entwicklung passend sind.
Tagebuch-Führung zur Überprüfung deiner Entwicklung und zum Feiern deiner Fortschritte

Überprüfung deiner Transformation:

Wir überprüfen, wo du gerade stehst.

Was du bereits integriert hast und welches deine nächsten Schritte sind.



Preise auf Anfrage – Zahlbar per Buchung

BEREIT FÜR DEINEN WEG?

Wenn du dich hier wiederer kennst,
schreib mir gerne direkt via LinkedIn PN 

Für mehr Ruhe. Klarheit. Du.

Du hast es dir verdient. 

KONTAKT

 info@dein-herzenslebensraum.ch

 www.dein-herzenslebensraum.ch

 Termine nach Vereinbarung

 LinkedIn – ich freue mich auf dich!