



Bewusst im Hier & Jetzt – entfalte deine Bestimmung

Dein Herzens-Lebensraum

– HILDE SELINA · MENTORIN FÜR BEWUSSTSEIN –

Du funktionierst – aber lebst du wirklich?

Für andere stark, doch tief innen erschöpft und leer.

Deine Gedanken kreisen ununterbrochen. Du schläfst schlecht, bist ständig müde und fühlst dich innerlich leer. Beziehungen werden anstrengend, Diskussionen kosten Kraft – und selbst im Alltag fehlt dir die Energie.

Tief in dir spürst du: So kann es nicht weitergehen.

Du sehnst dich danach, endlich wieder du selbst zu sein, dich zu fühlen und dich an die Person zu erinnern, die du wirklich bist.



Ich bin Hilde Selina – Mentorin für Bewusstsein.

Ich kenne selbst dieses Gefühl: im Aussen alles perfekt, im Inneren alles leer. Ich halte dir den Raum für das, was gerade da ist – ohne dass du eine Maske tragen musst.

Mit Feinfühligkeit, Präsenz und einer tiefen, wertfreien Haltung begleite ich dich individuell. Ich verbinde **Bewusstseinsarbeit (innere Arbeit), Theta Healing und spirituelle Begleitung** intuitiv miteinander – genau so, wie du es gerade benötigst ✨

BEREIT FÜR DEINEN WEG?

Wenn du dich hier wiedererkennt,
schreib mir gerne direkt via LinkedIn PN 
Für mehr Ruhe. Klarheit. Du.

Du hast es dir verdient. 

KONTAKT

 info@dein-herzenslebensraum.ch

 www.dein-herzenslebensraum.ch

 Termine nach Vereinbarung

 LinkedIn – ich freue mich auf dich!



Bewusst im Hier & Jetzt – entfalte deine Bestimmung

ERKENNST DU DICH?

- ♦ Du funktionierst, aber fühlst dich leer
- ♦ Gedanken kreisen ununterbrochen
- ♦ Schlafprobleme & ständige Müdigkeit
- ♦ Beziehungen fühlen sich anstrengend an
- ♦ Du hast dich selbst verloren
- ♦ Im Aussen stark – im Inneren erschöpft
- ♦ Sehnsucht, wieder du selbst zu sein

*Du musst das nicht allein tragen.
Erlaube dir, loszulassen.*

WAS ICH DIR ANBIETE

- ♦ Bewusstseinsarbeit & tiefe innere Arbeit
- ♦ Theta Healing – Glaubenssätze auflösen
- ♦ Spirituelle Begleitung, individuell & intuitiv
- ♦ Raum ohne Maske – wertfrei & feinfühlig
- ♦ Selbstheilungskräfte aktivieren
- ♦ Intuition stärken
- ♦ Einfache, klare Tools für den Alltag
- ♦ Meditation & bewusste Ausrichtung

*Individuell. Intuitiv. Genau so,
wie du es gerade benötigst.*

WAS SICH VERÄNDERT



EIGENE KRAFT

Du kehrst zurück in deine innere Kraft und Ruhe.



KLARHEIT

Du triffst klarere Entscheidungen in Beziehungen, Beruf & Alltag.



SELBSTLIEBE

Du fühlst wieder die Liebe zu dir selbst und erkennst, dass alles verbunden ist.



RUHE & VERBINDUNG

Du kommst zur Ruhe – auch wenn es im Aussen laut ist – und erinnerst dich, wer du wirklich bist, verbunden mit deiner Schöpferkraft.

„Du darfst dich wieder bewusst fühlen  –
verbunden mit deiner Schöpferkraft und deiner Bestimmung.“

TIEFE INNERE ARBEIT.
KLARHEIT. LEICHTIGKEIT.
BEWUSSTSEINSARBEIT · THETA
HEALING
SPIRITUELLE BEGLEITUNG



BEWUSSTSEINSARBEIT
INNERE ARBEIT &
MUSTER ERKENNEN



THETA HEALING
TIEFE HEILUNG
AUF ZELLEBENE



**SPIRITUELLE
BEGLEITUNG**
INTUITIV &
INDIVIDUELL



MEDITATION
BEWUSSTE
AUSRICHTUNG
IM ALLTAG



WERTFREIER RAUM
GANZ DU SELBST –
OHNE MASKE